



## Was ist Ergotherapie?

**Ergotherapie** leitet sich von dem griechischen Wort "ergon" - Werk, Aktivität, Tat ab. Ihr Ziel ist die **Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit des Patienten im Alltag** in Kindergarten, Schule und Beruf zu verbessern. Ergotherapie ist eine **alltags- und handlungsorientierte Therapie**.

### Wir behandeln

- ❖ Kinder und Jugendliche mit Diagnose ADHS
- ❖ auf ärztliche Verordnung oder privat
- ❖ einzeln und in Gruppen
- ❖ sensomotorisch-perzeptiv
- ❖ neuropsychologisch
- ❖ psychisch-funktionell

.....unter Einbeziehung  
verhaltenstherapeutischer  
Strategien

## Praxis Misburg

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen,  
rufen Sie uns gern an.

### Praxis für Ergotherapie

**Stefan Hintz**

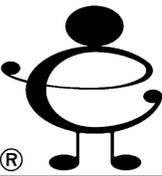
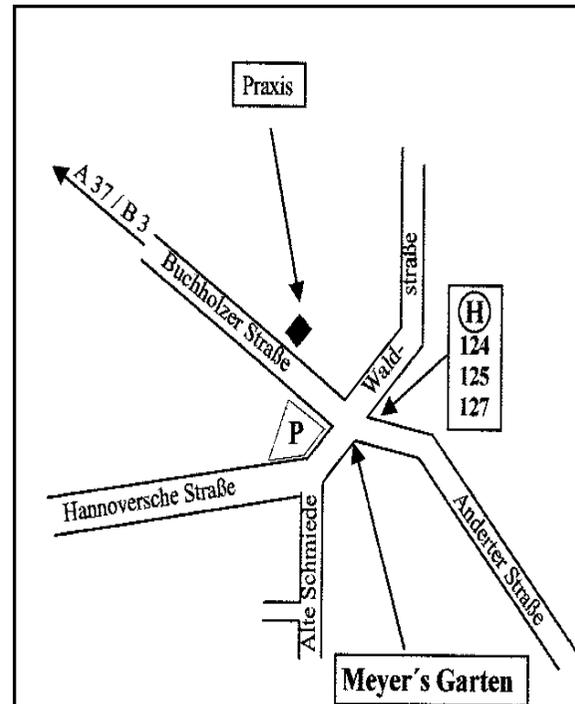
staatlich anerkannter Ergotherapeut

Buchholzer Str. 4

30629 Hannover

Tel.: 0511 / 586 66 61

Fax.: 0511 / 586 66 65



## Praxenverbund Hannover

# Ergotherapie bei ADHS im Kindes- und Jugendalter



# Information



## ADHS

= **AufmerksamkeitsDefizit/HyperaktivitätsStörung**

...ist die häufigste psychiatrische Diagnose im Kindes- und Jugendalter. Etwa 5% aller Kinder erfüllen die diagnostischen Kriterien einer AD(H)S.

Die Symptome (Unaufmerksamkeit, Impulsivität, Hyperaktivität) beeinträchtigen den Alltag des Kindes zu Hause, in Kindergarten und Schule sowie den Umgang mit Freunden z. T. erheblich. Die familiäre, schulische und emotionale Belastung des Kindes sind oft sehr hoch.

**Bis zu 2/3 der betroffenen Kinder bleiben die Symptome bis ins Jugend- und Erwachsenenalter bestehen.**

Der Alltag in einer betroffenen Familie ist häufig sehr unruhig, stressbeladen und gekennzeichnet von Diskussionen, Streitereien und Spannungen.

Neben all den schwierigen Seiten, die diese **neuro-biologische Störung** mit sich bringt, haben Menschen mit AD(H)S aber im allgemeinen auch viele positive Eigenschaften, wie z. B. enorme Sensibilität und Hilfsbereitschaft, starker Gerechtigkeitssinn, ausgeprägte Kreativität und unerschöpfliche Energiereserven.

Leider werden diese Ressourcen und Fähigkeiten angesichts der starken Belastungen sehr oft aus dem Blick verloren.

# Konzept

## Anwendung in der Praxis

### Wie hilft Ergotherapie bei AD(H)S?

Die Ergotherapie hilft

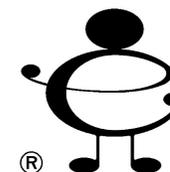
- betroffenen Kindern und Jugendlichen
- den Angehörigen
- Bezugspersonen, wie z.B. Lehrern und Erziehern

die neurobiologische Störung und die damit verbundenen Symptome besser zu verstehen, und besser damit umgehen zu können.

Die **Ergotherapie** hilft z. B.

- sich koordinierter und gezielter zu bewegen
- innere und äußere Unruhe zu vermindern
- Handlungen besser zu organisieren und strukturierter durchzuführen
- Aufmerksamkeit gezielter zu steuern
- die Konzentration/Leistung zu verbessern
- die Eigenwahrnehmung zu verbessern
- das Selbstwertgefühl zu erhöhen
- den Alltag strukturierter und stressfreier zu gestalten
- die schulische Leistungsfähigkeit zu verbessern
- mit Stimmungsschwankungen besser umzugehen

# Behandlung



## Unser Angebot

Wir bieten Ihnen

- **umfassende alltagsorientierte Befunderhebung**
- **individuelle Beratung, Informationen und Begleitung**  
von Betroffenen, Eltern, Lehrern, Erziehern
- **Koordinationsschulung und Selbstregulationstraining z. B. bei**
  - motorischer Unruhe,
  - grob- und feinmotorischen Problemen
  - Graphomotorikproblemen ("schlechte Schrift" / „ungelenkige Schrift“)
  - Verträumtheit
- **Aufmerksamkeitstraining z. B. bei**  
(Attentioner-Training/ Training nach Lauth & Schlottke /ETP-ADHS)
  - Problemen der Handlungsplanung und -durchführung
  - flüchtigem / fehlerhaftem Arbeitsstil
  - Konzentrationsproblemen
- **Strategien**  
die das tägliche "Chaos" reduzieren

**Wir beraten und behandeln auch zu Hause, im Kindergarten oder in der Schule!**