

Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie leitet sich von dem griechischen Wort "ergon" - Werk, Aktivität, Tat ab.

Ihr Ziel ist die **Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit des Patienten im Alltag**, in Kindergarten, Schule und Beruf zu verbessern.

Ergotherapie ist eine **alltags- und handlungsorientierte Therapie**.

Für wen ist das ATTENTION `4` KIDS geeignet?

Das ATTENTION `4` KIDS Training findet Anwendung bei

- ❖ Kindern mit Aufmerksamkeitsstörungen / AD(H)S
- ❖ Kindern mit Konzentrationsstörungen
- ❖ Kindern mit und ohne Störung des Sozialverhaltens

Stand Dezember 2014

Praxis Misburg

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen, rufen Sie uns gern an.

Praxis für Ergotherapie

Stefan Hintz

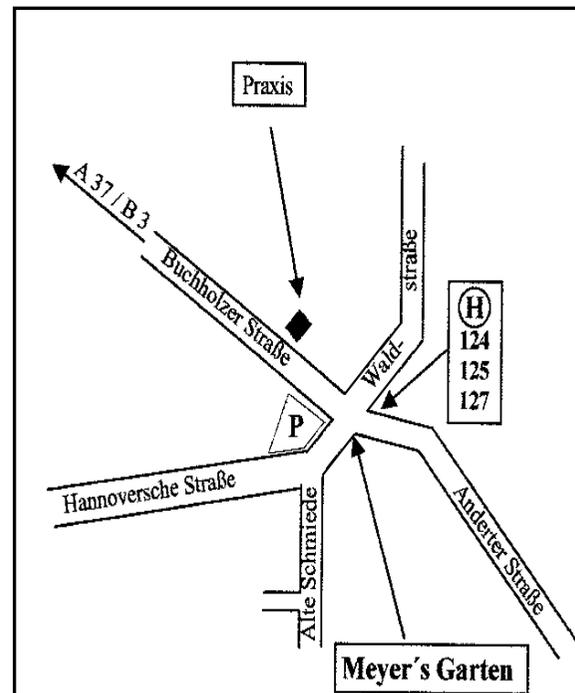
staatlich anerkannter Ergotherapeut

Buchholzer Str. 4

30629 Hannover

Tel.: 0511 / 586 66 61

Fax.: 0511 / 586 66 65



Praxenverbund Hannover

ATTENTION

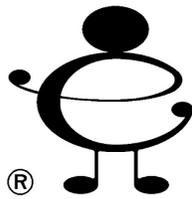
'4'

KIDS

Ein Training für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren

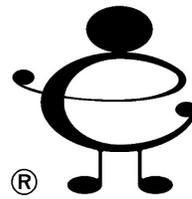


Konzept



Inhalte

Informationen



Informationen

Das **ATTENTION 4 KIDS - TRAINING (ATK)** (engl.: attention = Aufmerksamkeit) ist ein *verhaltenstherapeutisches Gruppentraining* mit *motorischen Elementen* für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren (letztes Kindergartenjahr/ Vorschule/ 1.+2.Klasse).

Das Konzept ist angelehnt an das „Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörung“ von Claus Jacobs.

Zu Beginn jeder Einheit finden Aufgaben zur gezielten Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung auf neurophysiologischer Basis statt (Zusammenhänge zwischen Bewegung und Denkfunktionen).

In ansprechender, motivierender Weise lernen Kinder in dem Training:

- Aufgaben kontinuierlich zu bearbeiten
- sich nicht ablenken zu lassen

Ein wichtiger Bestandteil des Trainings sind Einzel- und Familienaufträge, die zuhause bearbeitet werden sollen. Mit Hilfe von Gruppenregeln und Punkteplänen werden soziale Fähigkeiten und positives Verhalten in der Gruppe gefördert.

Ziele

Verringerung der Ablenkbarkeit

- Kontinuierliches und ausdauerndes Bearbeiten von Aufgaben
- Genaues Hin- und Zuhören
- Adäquates Umsetzen von Anforderungen

Verbesserung der geteilten Aufmerksamkeit

- gezielt Reaktionen auf unterschiedliche Reize

Verbesserung des Sozialverhaltens

- im Team zu arbeiten
- sich fair zu verhalten
- mit Frust und Misserfolg umgehen zu lernen
- sich an Regeln zu halten
- lernen abzuwarten
- Umgang mit Nähe und Distanz

Bearbeiten von Aufgaben mit und in dem häuslichen Umfeld

- Lösen von Aufträgen
- Mitbringen der Arbeitsmaterialien

Verbesserung der Eigenwahrnehmung

- Verbesserung der Kraftdosierung
- Förderung der Körperkoordination
- Regulation der Muskelspannung
- Gleichgewichtsregulation
- Aufgaben zur Eigensteuerung

Allgemeines

Verordnungsmodalitäten

- Gruppentherapie vom Kinderarzt oder Kinder- und Jugendpsychiater
- psychisch-funktionelle Behandlung
- 1x wöchentlich

Gruppenzusammensetzung

- 6-8 Kinder im Alter zwischen 5 und 8 Jahren (letztes Kindergartenjahr/ Vorschule/ 1.+2. Klasse)

Dauer

- 1x wöchentlich à 90 Minuten
- ca. 20 Einheiten, abhängig vom Entwicklungsstand der Kinder

Termine

- Die Gruppentermine erfragen Sie bitte in der Praxis.

Was sonst noch wichtig ist....

Vor Beginn der ersten Trainingseinheit findet eine Einführungsveranstaltung für die Eltern statt. Hier erhalten Sie weitere Informationen zu Inhalt und Ablauf des Trainings. Während der Einheiten ist es unerlässlich, dass rotierend ein Elternteil anwesend ist.

Bei Fragen zum Training stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte sprechen Sie uns an.