

Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie leitet sich von dem griechischen Wort "ergon" - Werk, Aktivität, Tat ab.

Ihr Ziel ist die **Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit des Patienten im Alltag**, in Kindergarten, Schule und Beruf zu verbessern.

Ergotherapie ist eine **alltags- und handlungsorientierte Therapie**.

Für wen ist das Attentioner geeignet?

Das Attentioner-Programm findet Anwendung bei

- ❖ Kindern und Jugendlichen mit Aufmerksamkeitsstörungen / AD(H)S
- ❖ Kindern und Jugendlichen mit Konzentrationsstörungen
- ❖ Kindern und Jugendlichen mit und ohne Störung des Sozialverhaltens

Stand Dezember 2014

Praxis Misburg

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen, rufen Sie uns gern an.

Praxis für Ergotherapie Stefan Hintz

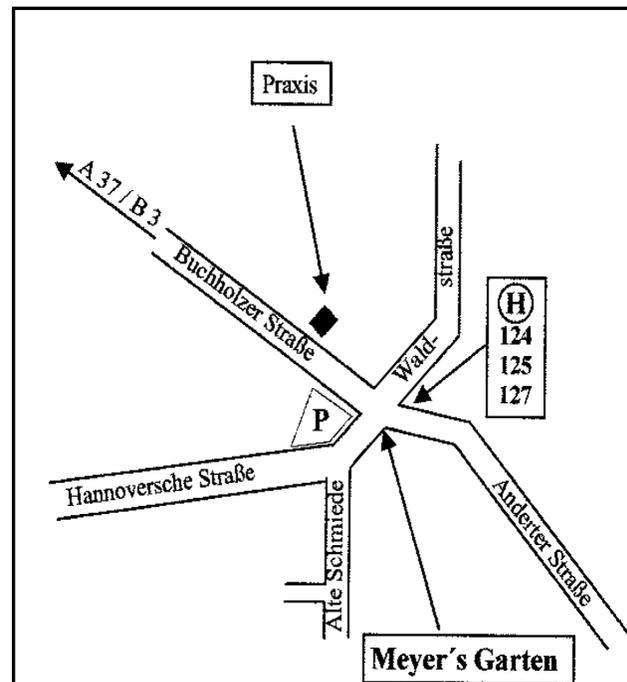
staatlich anerkannter Ergotherapeut

Buchholzer Str. 4

30629 Hannover

Tel.: 0511 / 586 66 61

Fax.: 0511 / 586 66 65



Praxenverbund Hannover

Training für Kinder mit

Aufmerksamkeitsstörungen

Das neuropsychologische Gruppenprogramm

Attentioner



Information



Attentioner-Training

Das **Attentioner-Training** (engl.: attention = Aufmerksamkeit) ist ein neuropsychologisches **Gruppentraining** für Kinder und Jugendliche

- mit **Aufmerksamkeitsstörungen (AD(H)S)**
- mit und ohne Störung des Sozialverhaltens.

Es ist geeignet für Kinder ab der 2. Schulklasse und wird in Kleingruppen mit 6 Kindern und 2 ausgebildeten Therapeuten durchgeführt.

In ansprechender, motivierender Weise lernen Kinder in dem Training, sich weniger ablenken zu lassen und unwichtige Reize auszublenden bzw. nicht auf sie zu reagieren - *selektive*

Aufmerksamkeit.

Ebenso trainieren sie, mehrere Aufgaben gleichzeitig zu bearbeiten - *geteilte*

Aufmerksamkeit. Diese Fähigkeit ist in der Schule sehr wichtig, z. B. wenn etwas von der Tafel abgeschrieben und gleichzeitig zugehört werden muss.

Mit Hilfe von Gruppenregeln und Punkteplänen werden die sozialen Fähigkeiten und positives Verhalten in der Gruppe gefördert.

Konzept

Ziele des Trainings

Verbesserung der selektiven Aufmerksamkeit = Verringerung der Ablenkbarkeit

- ⇒ Die Kinder werden gezielt abgelenkt und sollen lernen, nicht darauf zu reagieren

Verbesserung der geteilten Aufmerksamkeit = Verringerung des "etwas-nicht-mitkriegen"

- ⇒ Die Kinder müssen zwei oder mehrere Aufträge gleichzeitig beachten und bearbeiten

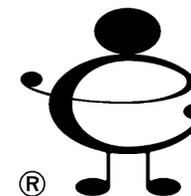
Verbesserung des Arbeitsverhaltens

- ⇒ Sorgsamer Umgang mit Arbeitsmaterialien
- ⇒ Übernahme von Eigenverantwortung bei den Trainings-Hausaufgaben
- ⇒ Sofortiger Beginn der Bearbeitung
- ⇒ Gezieltes Arbeiten unter Zeitdruck

Verbesserung des Sozialverhaltens lernen

- ⇒ Keine Gesprächsunterbrechung
- ⇒ Teamarbeit
- ⇒ Faires Verhalten
- ⇒ Adäquater Umgang mit Frust und Misserfolg

Behandlung



Durchführung des Trainings

Voraussetzungen

- Sie benötigen eine Verordnung für Ergotherapie vom Kinderarzt oder Kinder- und Jugendpsychiater. Bei Fragen diesbezüglich sprechen Sie uns gern an.
- Die Kinder sollten mindestens in der 2. Klasse sein. Ausnahmen können individuell besprochen werden.

Dauer

Das Training umfasst wöchentliche Sitzungen à 90 Minuten.

Termine

Die jeweiligen Gruppentermine werden je nach Bedarf festgelegt. Erfragen Sie diese bitte in der Praxis.

Was sonst noch wichtig ist....

Vor Beginn der ersten Trainingseinheit findet eine Einführungsveranstaltung für die Eltern statt. Hier erhalten Sie die genauen Informationen zu Inhalt und Ablauf des Trainings. Begleitend zu den Trainingseinheiten bieten wir Eltern-gespräche an.