

Für wen ist das EST?

Ihr Kind...

- ... hat wenig oder gar keine Freunde?
- ... ist zu aggressiv?
- ... hört nicht auf Sie oder die Lehrer?
- ... ist zu schüchtern?
- ... hat oft Streit, wenn es mit anderen spielt?
- ... stört häufig den Unterricht?
- ... hat Angst sich zu wehren, wenn es geärgert wird?

Dann ist das **Ergotherapeutische Sozialkompetenz-Training** das Richtige, um Ihrem Kind zu helfen.

Verordnungsmodalitäten

- Gruppentherapie vom Kinderarzt oder Kinder- und Jugendpsychiater
- psychisch-funktionelle Behandlung
- 1x wöchentlich
- oder eine private Behandlungsvereinbarung mit uns

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Überarbeitet Stand Dezember 2014

Praxis Misburg

Wenn Sie einen Termin vereinbaren möchten,
rufen Sie uns gern an.

Praxis für Ergotherapie

Stefan Hintz

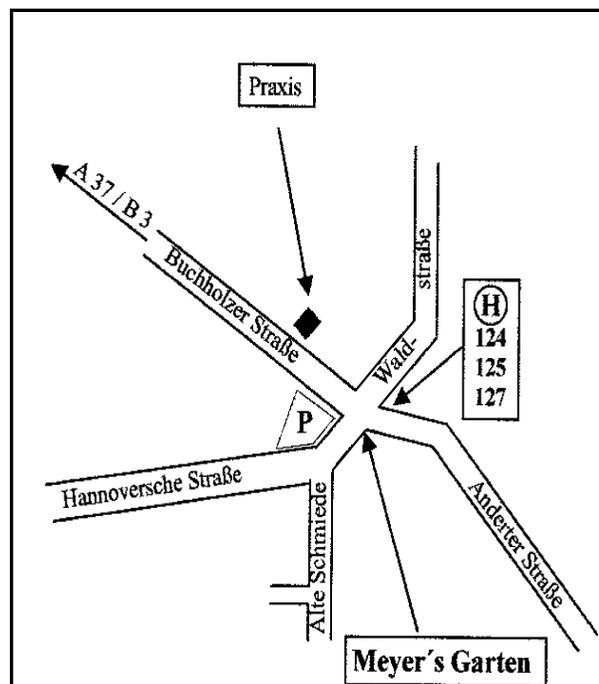
staatlich anerkannter Ergotherapeut

Buchholzer Str. 4

30629 Hannover

Tel.: 0511 / 586 66 61

Fax.: 0511 / 586 66 65



Praxenverbund Hannover

EST

Ergotherapeutisches Sozialkompetenz – Training



Konzept



Informationen

Inhalte



Das EST

Das EST ist ein **Gruppentraining** für 6-8 Kinder der 1. bis 4. Schulklasse.

Ziel des Trainings ist, die **sozialen Kompetenzen von Kindern zu fördern und zu verbessern**. Die Kinder lernen, positive Beziehungen zu Freunden, Familie, Lehrern, etc. aufzubauen und Probleme in diesen Beziehungen zu vermindern. Um den Lernerfolg im Alltag der Kinder sicherzustellen, wird das in der Therapie Erlernte mit Hilfe von Übungsaufträgen zu Hause und in der Freizeit umgesetzt.

Die Kinder lernen gut zuzuhören, Gesprächsregeln zu beachten, Freundschaften aufzubauen, ihre Gefühle angemessen auszudrücken, etc.

Begleitend zum Training der Kinder finden drei **Elterngruppentreffen** statt. Neben der Vermittlung elternspezifische Themen, haben die Eltern die Möglichkeit zum Austausch.

Um einen dauerhaften Therapieerfolg zu gewährleisten, ist eine weitreichende Zusammenarbeit mit Eltern und Lehrern sehr wichtig.

Der Ablauf

Das EST umfasst **ca. 15-18 Termine** von jeweils 90 min. Die Termine finden **wöchentlich** statt.

Beim EST erarbeiten die Kinder verschiedene Aspekte und Themen aus dem Bereich Sozialkompetenz in Gesprächen und praktischen Übungen.

Der Übergang zu einem neuen Thema ist vom Lernerfolg der Gruppe abhängig. Daher kann die Gesamtdauer des Trainings leicht variieren.

Die Eltern werden durch schriftliche und mündliche Informationen am Lernprozess der Kinder beteiligt.

Sowohl die Kinder als auch die Eltern erhalten wöchentliche Übungsaufträge, um die erarbeiteten Themen im Alltag (zu Hause, Schule, Freizeit) umzusetzen.

Ein Transfer in die Schule wird erarbeitet und mit Hilfe des Bezugslehrers umgesetzt.

Vor Beginn des Gruppentrainings sollten **5-10 Stunden Einzeltherapie** bei uns stattgefunden haben. In diesen Stunden können wir Sie, Ihr Kind, und Ihre individuelle Situation kennenlernen sowie ggf. Kontakt zur Schule aufnehmen.

Die Themen

- eigene Stärken entdecken
- gut zuhören
- Kommunikation, Gesprächsregeln
- sich beruhigen können
- mutig sein
- Hilfe holen, anderen helfen
- Freundschaft, Vertrauen
- Gefühle erkennen, ausdrücken, benennen
- Umgang mit Konflikten, fair streiten
- Umgang mit Wut

