



Was ist Ergotherapie?

Der Begriff **Ergotherapie** leitet sich von dem griechischen Wort "ergon" - Werk, Aktivität, Tat ab.

Ihr Ziel ist die **Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit des Patienten im Alltag** zu erhalten und zu verbessern.

Ergotherapie ist eine **alltags- und handlungsorientierte Therapie**.

Krankheitsbild

Behandelt werden ältere Menschen mit akuten und chronischen Erkrankungen aus den Fachgebieten der Neurologie, Inneren Medizin, Orthopädie, Chirurgie und Psychiatrie auf ärztliche Verordnung.

Diese durch den Alterungsprozess bestimmten Erkrankungen sind einer ständigen Veränderung unterworfen.

Einige **typische Krankheitsbilder** sind z. B.:

- Neurologische Erkrankungen, z. B. Schlaganfall, Parkinson
- Multiple Sklerose
- Dementielle Erkrankungen, z. B. Morbus Alzheimer
- Degenerative und rheumatische Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems
- Zustand nach Frakturen, Amputationen, Tumorentfernung
- Depression, Psychose und Neurose.

Überarbeitet Dezember 2014

Praxis Misburg

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen,
rufen Sie uns gern an.

Praxis für Ergotherapie

Stefan Hintz

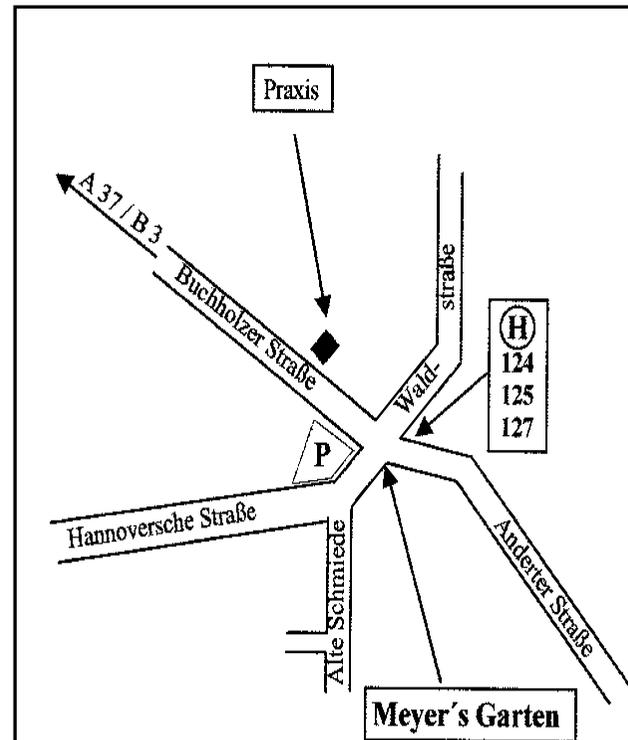
staatlich anerkannter Ergotherapeut

Buchholzer Str. 4

30629 Hannover

Tel.: 0511 / 586 66 61

Fax.: 0511 / 586 66 65



Praxenverbund Hannover

Ergotherapie in der Geriatric



Kompetenz



qualifiziertes Engagement

Ergotherapie wird häufig erstmalig verordnet, wenn eine akute Erkrankung wie z. B. ein Schlaganfall, eintritt. Viele Patienten leiden jedoch vorher bereits unter verschiedenen anderen Erkrankungen und Funktionseinschränkungen.

Schon vorhandene Erkrankungen bzw. Beschwerden des Patienten müssen in der akuten, ergotherapeutischen Behandlung beachtet werden.

Aus diesem Grund benötigen Ergotherapeuten in der Geriatrie ein sehr komplexes Wissen in verschiedenen Fachbereichen. Erkenntnisse aus der Orthopädie, Rheumatologie, Neurologie und Psychiatrie fließen in der Therapie fachübergreifend zusammen.

Der ganzheitliche Behandlungsansatz der Ergotherapie sowie ständige und umfangreiche fachliche Fortbildungen und Zusatzqualifikationen wirken sich positiv auf die vielfältigen Anforderungen in der Geriatrie aus.

Außerdem legen wir Wert auf **interdisziplinäre Zusammenarbeit** (Pflegepersonal, andere Therapeuten) und **Austausch mit dem behandelnden Arzt**.

Behandlungsziele

Maßnahmen der Ergotherapie

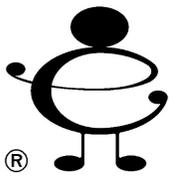
Das oberste Ziel jeder ergotherapeutischen Behandlung ist der Erhalt größtmöglicher Selbstständigkeit des Betroffenen im Alltag.

Dazu ist es notwendig, verloren gegangene Funktionen wieder aufzubauen und /oder vorhandene Fähigkeiten zu erhalten und zu festigen.

Die **ergotherapeutischen Behandlungsziele** in der Geriatrie beinhalten unter Einbezug und Nutzung noch vorhandener Ressourcen:

- Förderung der motorisch-funktionellen Fähigkeiten für Mobilität und Geschicklichkeit
- Aktivierung und Stabilisierung kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten, z. B. für bessere Aufmerksamkeit, Konzentration, Merkfähigkeit und Orientierung
- Förderung der Wahrnehmung in allen Sinnesbereichen
- Selbstständigkeit im Alltag
- Begleitung bei Erfahrungen von Veränderungen und Verlust zum Erhalt der psychischen Stabilität
- Vermeidung bzw. Verminderung von Abhängigkeit und Isolation
- Hilfsmittelberatung und Rollstuhlanpassung

Inhalte



Maßnahmen der Ergotherapie

Inhalte der **ergotherapeutischen Behandlung** können u. a. sein:

- Hirnleistungstraining bzw. Training bei neuro-psychologischen Störungen
- Training der Bewegungsabläufe
- Training der Selbstständigkeit im Alltag, z. B. Anleitung zur Selbsthilfe beim Essen und Trinken, bei Körperpflege und beim An- und Ausziehen, Fortbewegung, sowie Kommunikation
- Beratung, auch der Angehörigen, bei Wohnraum- und Hilfsmittelanpassung
- Rollstuhlanpassung und -training
- Handschienenanpassung, z. B. Lagerungsschienen bei schmerzbedingten Veränderungen

Viele der älteren Patienten werden in Senioren- und Pflegeheimen, Langzeiteinrichtungen, Tageskliniken und –heimen sowie Rehabilitationszentren von uns behandelt.

Bei Bedarf behandeln wir Patienten in ihrem gewohnten Umfeld - zu Hause. Diese Behandlungen setzen eine ärztliche Verordnung mit Hausbesuch voraus.

Mobile Patienten kommen zur Therapie in unsere Praxis.