



Was ist Kinesio-Taping?

Der Chiropraktiker und Kinesiologe Dr. Kenzo Kase entwickelte die Kinesio-Tape Methode, der eine ganzheitliche Betrachtungsweise des menschlichen Körpers zugrunde liegt.

Wirkung und Vorteile

Das Kinesio-Tape ist farbig, hochelastisch, atmungsaktiv und hautfreundlich. Das Tape ist frei von schädlichen Inhaltsstoffen. Dadurch treten i. d. R. keine allergischen Reaktionen auf.

Der große Vorteil des Tapes ist es, dass sich die Wirkung im Alltag fortsetzt. Es ergänzt eine therapeutische Behandlung optimal und verlängert deren Wirksamkeit. Die Art des Anlegens und die Materialeigenschaften unterstützen körpereigene Heilungsprozesse.

Das Tape dehnt sich und zieht sich wieder zusammen, wie eine zweite Haut, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Es ist ohne Probleme möglich zu duschen, zu baden, zu schwimmen oder in die Sauna zu gehen, ohne das Tape wechseln zu müssen. Man sollte das KinesioTape beim Trocknen nur abtupfen nicht abrubbeln.

Stand Oktober 2014

Praxis Misburg

Wenn Sie einen Termin vereinbaren möchten,
rufen Sie uns gern an.

Praxis für Ergotherapie

Stefan Hintz

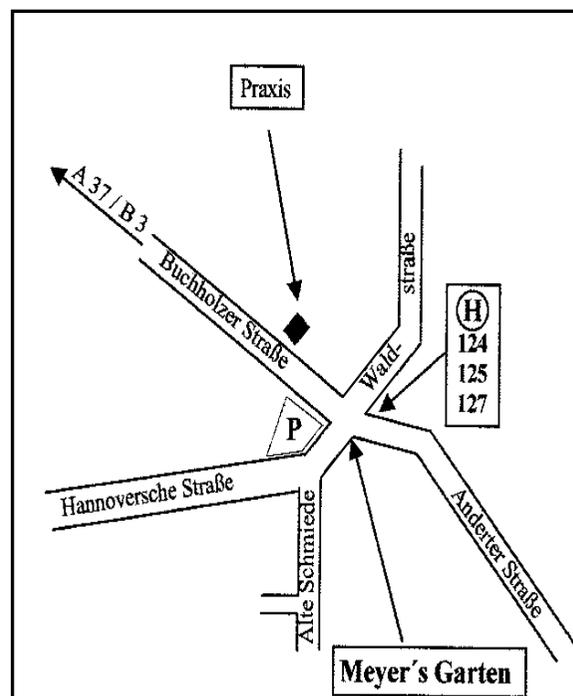
staatlich anerkannter Ergotherapeut

Buchholzer Str. 4

30629 Hannover

Tel.: 0511 / 586 66 61

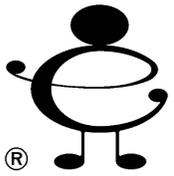
Fax.: 0511 / 586 66 65



Praxenverbund Hannover

Kinesio-Tape





Wirkung

Kinesio-Tapes können

- eine Schmerzreduktion bewirken,
- die Spannung und Ansteuerung der Muskulatur positiv beeinflussen, sowie ein muskuläres Ungleichgewicht korrigieren, so dass wieder eine Balance zwischen den Muskelgruppen und eine bessere Wahrnehmung von Beweglichkeit und Belastbarkeit entstehen kann
- Gelenkfunktionen unterstützen und stabilisieren
- für den Stoffwechsel anregend wirken
- helfen Verletzungen zu kurieren
- Entzündungen hemmen und schneller abklingen zu lassen
- die Mikrozirkulation verbessern
- eine Aktivierung des lymphatischen und des Nervensystems bewirken
- zu einer Aktivierung des endogenen, analgetischen Systems (körpereigene Schmerzempfindlichkeit) führen
- Einfluss auf innere Organe besitzen
- eine schnelle Regeneration und eine verbesserte Qualität der Heilung mit wenig Narbenbildung fördern

Anwendungsbereiche:

Die elastischen Pflaster wirken einer Vielzahl von Beschwerden entgegen. Besonders gut lassen sich behandeln:

- Bewegungseinschränkungen
- Sportverletzungen
- Arthrosen
- Kopfschmerz, Migräne
- Bandscheibenprobleme
- Verhärtungen in der Muskulatur(Myogelosen)
- Ischialgien
- Lymphödeme
- Tennisarm, Golferarm
- Karpal-Tunnel-Syndrom
- ISG-Probleme
- Gelenkverstauchungen
- Lähmungen
- Polyneuropathie
- Menstruationsbeschwerden
- Tinnitus
- Narben
- Zur Verbesserung des Lymphabflusses z. B. nach großen Operationen:
 - Hüft-TEP (neues Hüftgelenk)
 - Knie-TEP (neues Kniegelenk)
 - Bauchoperationen, bei denen Lymphknoten entfernt werden
 - Mammakarzinom

Anwendung / Kosten

Die Anwendung der elastischen Tapes ist schnell, einfach und völlig problemlos. Das Tape wird mit unterschiedlichem Zug auf die Haut der vorgedehnten oder entspannten Muskulatur geklebt. Je nach Anbringung des Tapes wird eine anregende (z. B. bei Wiederaufbau der Muskeln) oder eine dämpfende Wirkung erreicht (Schmerzlinderung). Die Hauptwirkung tritt in den ersten 3-5 Tagen ein. Bei längerer Verwendung erfolgt eine weitere Verbesserung in Bezug auf das Beschwerdebild. Die Tapes können ein bis zwei Wochen halten - abhängig von der Lokalisation des Tapes. Die Elastizität des Materials lässt nach etwa einer Woche nach, so dass eine Neuanlage notwendig wird.

Kosten

Auch wenn das Taping mit vielen Therapien ver- oder in ein Therapiekonzept eingebunden werden kann, ist es keine verordnungsfähige Leistung und muss vom Patienten selbst getragen werden. Die Kosten variieren durch den zeitlichen Aufwand und die Menge des verwendeten Materials. Bitte entnehmen Sie die Preise für eine Taping-Behandlung unserer Preisliste.

Gerne helfen wir Ihnen bei weiteren Fragen und Terminen für eine Taping Behandlung weiter.