



Was ist Ergotherapie?

Der Begriff **Ergotherapie** leitet sich von dem griechischen Wort "ergon" - Werk, Aktivität, Tat ab.

Ihr Ziel ist die **Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit des Patienten im Alltag** zu erhalten und zu verbessern.

Ergotherapie ist eine **alltags- und handlungsorientierte Therapie**.

Krankheitsbild

Morbus Parkinson ist eine der häufigsten neurologischen Erkrankungen.

Die Symptome sind:

- Bewegungsverlangsamung (Bradykinese)
- zahnradähnliche Bewegungsmuster (Rigor)
- Ruhetremor
- Instabilität

Mögliche Begleitsymptome können sein:

- depressive Verstimmungen
- Missempfindungen (Geruch, Schmerzen...)
- kognitive Störungen
- vegetative Beschwerden (Blutdruck, Temperaturregelung, Verdauungsstörungen)

Stand Dezember 2014

Praxis Misburg

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen,
rufen Sie uns gern an.

Praxis für Ergotherapie

Stefan Hintz

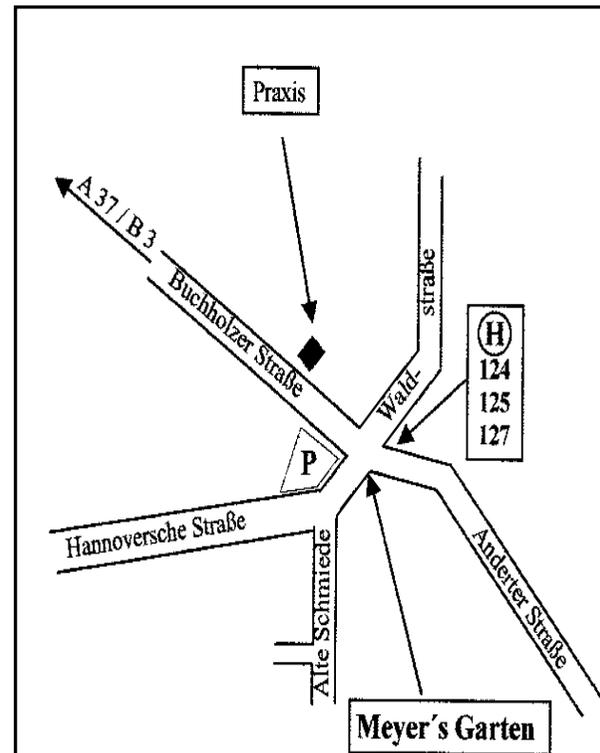
staatlich anerkannter Ergotherapeut

Buchholzer Str. 4

30629 Hannover

Tel.: 0511 / 586 66 61

Fax.: 0511 / 586 66 65



Praxenverbund Hannover

Ergotherapie bei Morbus Parkinson



Kompetenz



Warum Ergotherapie?

Neben der genauen medikamentösen Einstellung sind Ergotherapie, Physiotherapie und Logopädie unbedingt erforderlich, um die Mobilität und die Alltagsfähigkeit der Erkrankten zu erhalten.

Im fortgeschrittenen Stadium sind oben genannte Therapien auch als Prophylaxe gegen Pneumonie, Kontrakturen, Thrombose, Dekubitus u. a. zu beachten.

Ergotherapeuten verfügen über ein spezielles Fachwissen durch welches wir in der Lage sind unsere Patienten nach dem neuesten medizinischen Stand zu behandeln.

Außerdem beraten wir Sie kompetent über Hilfsmittel, Wohnraumanpassung, Lagerung, Transfers und vieles andere mehr.

Behandlungsziele

Maßnahmen der Ergotherapie

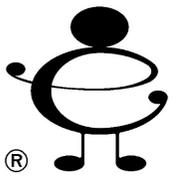
Das oberste Ziel jeder ergotherapeutischen Behandlung ist der Erhalt größtmöglicher Selbstständigkeit des Betroffenen im Alltag.

Dazu ist es notwendig, verloren gegangene Funktionen wieder aufzubauen und /oder vorhandene Fähigkeiten zu erhalten und zu festigen.

Die **ergotherapeutischen Behandlungsziele** bei Parkinson-Erkrankten umfassen u. a.:

- Erhalt der Beweglichkeit
- Erhalt / Verbesserung der Beweglichkeit
- Sensibilisierung / Desensibilisierung
- Wahrnehmungsverbesserung
- Erlernen von Kompensationsstrategien
- Hirnleistungsförderung
- Verbesserung psychischer Problematiken Krankheitsbewältigung

Inhalte



Maßnahmen der Ergotherapie

Inhalte der **ergotherapeutischen Behandlung** von Parkinson-Erkrankten können u. a. sein:

- Gangtraining / Gleichgewichtsschulung
- Sturzprophylaxe
- Schulung komplexer Bewegungsabläufe
- Musiktherapie
- Schreibtraining / Schulung der Feinmotorik
- Entspannungsübungen
- Rollstuhlanpassung und –training
- Hilfsmittelversorgung
- Lagerung
- Angehörigenberatung
- Wohnraumanpassung

Bei Bedarf behandeln wir Patienten in ihrem gewohnten Umfeld - zu Hause oder im Pflegeheim. Diese Behandlungen setzen eine ärztliche Verordnung mit Hausbesuch voraus. Mobile Patienten kommen zur Therapie in unsere Praxis.