



## Was ist Ergotherapie?

**Ergotherapie** leitet sich von dem griechischen Wort "ergon" - Werk, Aktivität, Tat ab.

Ihr Ziel ist die **Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit des Patienten im Alltag**, in Kindergarten, Schule, Beruf und Freizeit zu verbessern.

Ergotherapie ist eine **alltags- und handlungsorientierte Therapie** und setzt gezielt bei den Bedürfnissen des Menschen an.

Jüngere und ältere Menschen können rheumatologisch erkranken, auch Kindern können an bestimmten Formen von Arthriten erkranken.

## Praxis Misburg

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen,  
rufen Sie uns gern an.

### Praxis für Ergotherapie Stefan Hintz

staatlich anerkannter Ergotherapeut

Buchholzer Str. 4

30629 Hannover

Tel.: 0511 / 586 66 61

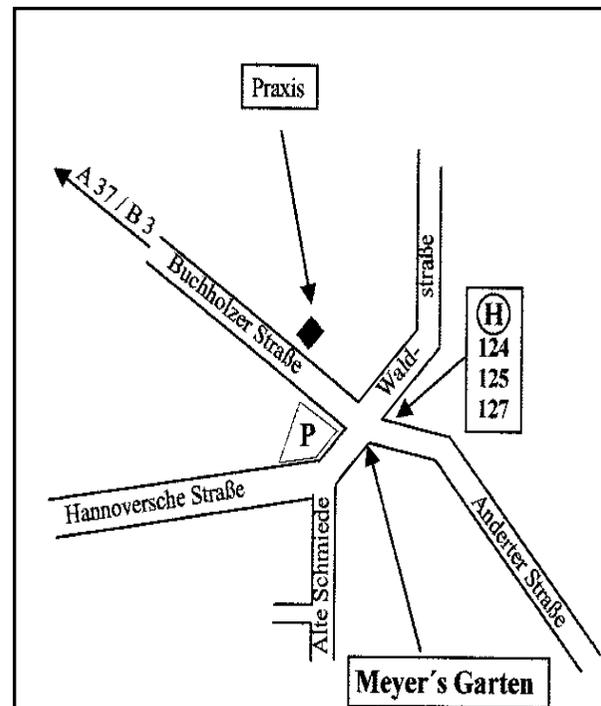
Fax.: 0511 / 586 66 65

## Praxenverbund Hannover

# Ergotherapie

## bei

# Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis





## Erscheinungsformen

- Entzündungsrheuma - chronische Arthritis oder Polyarthritis ( ein oder mehrere Gelenke betreffend ),
- Juvenile (Kinderalter betreffend) idiopathische Arthritis
- Spondylitis ankylosans ( Bechterew'sche Erkrankung )
- Verschleißrheuma  
Arthrosen z.B. der Fingergelenke, Rhizarthrose ( das Daumensattelgelenk betreffend), Arthrosen der großen Gelenke z.B. Schulter-, Hüft-, Kniegelenke)
- Weichteilrheuma - vielfältige Formen, z.B. Tendopathie, Fibromyalgie

## Ergotherapie bei Rheuma

Die Behandlung umfasst ein breites Spektrum an Maßnahmen, die nur durch entsprechend geschulte Ergotherapeuten/ -innen durchgeführt werden.

### Motorisch- funktionelle Behandlungen

#### Ziele:

- Stärkung der größtmöglichen Selbstständigkeit bei der Selbstversorgung in allen Bereichen der persönlichen, häuslichen, schulischen und beruflichen Lebensführung

#### Maßnahmen:

- ausführliche Befunderhebung
- Analysieren der Arbeits- und Bewegungsabläufe
- Training von Alltagsaktivitäten durch veränderte Verhaltensweisen und Handlungsabläufe
- Stärkung vorhandener Fähigkeiten

#### Weitere Ziele:

- Schmerzreduzierung
- Verbesserung und Erhalt der Beweglichkeit, Muskelkraft, Ausdauer und Sensibilität

## Behandlungsziele

### Maßnahmen:

- Gelenk- und Gewebegerechte Mobilisation
- Unterschiedliche Entspannungstechniken z.B. nach Jakobsen, Feldenkrais
- Thermische Anwendungen
- Besserung der gestörten Grob- u. Feinmotorik
- Herstellung und Anpassung von speziellen Hand- u. Armschienen
- Eigentaining zur Umsetzung der Therapieinhalte und Kontrolle derselben

### Ziele:

- Stabilisierung und Besserung der Leistungsfähigkeit
- Erlernen und Umsetzung von fördernden Handlungsabläufen
- Kompensationstraining

### Maßnahmen:

- Beratung bzgl. geeigneter Hilfsmittel und Änderungen im häuslichen, schulischen oder beruflichen Umfeld, ggf. Anpassung von Hilfsmitteln
- Beratung u. praktische Übungen im Rahmen des Gelenkschutzes (richtiges Bewegungs-, Belastungs- und Ruheverhalten).
- Psychosoziale Therapie zur Krankheitsbewältigung